



# CHITOTOLO

SOCIEDADE MINEIRA DO CHITOTOLO, LDA.

# 26 ANOS

# NEWSLETTER

Boletim Informativo da Sociedade Mineira do Chitotolo

Edição N.º 30 | 2023

[www.chitotolo.net](http://www.chitotolo.net)

[chitotolo@chitotolo.net](mailto:chitotolo@chitotolo.net)



1 DE

MAIO

DIA MUNDIAL DO

# TRABALHADOR

[www.chitotolo.net](http://www.chitotolo.net)



## 06 EDUCAÇÃO

Com o propósito de fomentar a consciência, o respeito e a compreensão da diversidade africana, bem como inspirar os estudantes a se tornarem cidadãos globais informados e engajados, celebrou-se no dia 25 de Maio...

## ALUNOS CELEBRAM O DIA DE ÁFRICA



## ALUNOS CELEBRAM O DIA DE ÁFRICA

## 03 SOCIAL

## PROGRAMA EDUCAR PARTICIPA NA REUNIÃO DE ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

## 04 SOCIAL



## 05 AMBIENTE

## PROJECTO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

## ERGONOMIA NO TRABALHO



## 07 E 08 SHT

## 5 CURIOSIDADES SOBRE O DIAMANTE



## 09 CURIOSIDADE

## NOSSA GENTE

## 11 E 12 SOCIAL



## ESTUDANTES RECEBEM INFORMAÇÕES SOBRE PREVENÇÃO DE DOENÇAS



Os estudantes do Complexo Escolar, Comandante Gika, receberam no dia 31 de Maio, orientações sobre as prevenções de doenças, nas instalações da referida instituição de ensino. A actividade desenvolvida pelo Programa Educar em colaboração com o Departamento de Saúde, teve como propósito de conscientizar e sensibilizar sobre doenças respiratórias, as suas causas e efeitos, devido a época de cacimbo que favorece o surgimento de doenças respiratórias. A acção contou com a presença da Chefe do Departamento de Saúde, Dra. Soria Lopez, médica especialista em pneumologia, que capacitou os estudantes a adoptarem medidas preventivas



e a promoverem uma cultura de cuidado com a saúde respiratória, para reduzir o impacto de problemas respiratórios na comunidade escolar. Durante as actividades, foram repassadas várias dinâmicas com perguntas e respostas sobre as imagens relacionadas às doenças vulgarmente conhecidas como Gripe, Constipação e outras, às quais todos estamos susceptíveis.

## PROGRAMA EDUCAR PARTICIPA NA REUNIÃO DE ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO



O Programa Educar participou no dia 26 de Maio, na reunião dos encarregados de educação da Direcção Municipal da Educação de Cambulo, na Escola 4 de Abril do Maludi.

O convite feito pelo Coordenador Municipal de Pais e Encarregados de Educação, serviu para partilhar informações sobre a educação e da parceria entre a escola e a família no contexto do processo educativo.

O convite feito pelo Coordenador Municipal de Pais e Encarregados de Educação, serviu para partilhar informações sobre a educação e da parceria entre a escola e a família no contexto do processo educativo.

O convite feito pelo Coordenador Municipal de Pais e Encarregados de Educação, serviu para partilhar informações sobre a educação e da parceria entre a escola e a família no contexto do processo educativo. A presença do PE (Programa Educar) reforça o compromisso em fortalecer os laços entre a empresa, escola e a comunidade, visando o melhor interesse dos alunos e reafirmar o seu compromisso contínuo em colaborar e contribuir para o desenvolvimento pleno das crianças e jovens da localidade.





## PROJECTO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL



O Programa Educar continua a promover a sensibilizar a comunidade escolar por meio do Projecto de Educação Ambiental, que tem como objectivo principal consciencializar sobre a importância da conservação do meio ambiente.

Por meio desse projecto, busca-se incentivar a adopção de práticas sustentáveis nos estudantes, professores e demais membros da comunidade escolar, fomentando a compreensão da preservação dos recursos naturais. São desenvolvidas actividades e acções constantes nas escolas do supervisionadas pelo PE, tais como a separação e o correcto descarte de resíduos, a imple-



mentação de programas de reciclagem e a criação de espaços verdes dentro das instituições.

Além disso, o projecto engajar os estudantes em actividades práticas e educativas, como a realização de campanhas de consciencialização, a participação em campanhas de limpeza, a organização de palestras e workshops sobre temas relacionados à preservação ambiental.

Dessa forma, o Programa Educar, por meio do Projecto de Educação Ambiental, contribui para a formação de cidadãos responsáveis, que compreendem a importância de cuidar do meio ambiente escolar e em suas vidas cotidianas.

## ALUNOS CELEBRAM O DIA DE ÁFRICA



Com o propósito de fomentar a consciência, o respeito e a compreensão da diversidade africana, bem como inspirar os estudantes a se tornarem cidadãos globais informados e engajados, celebrou-se no dia 25 de Maio em todas as escolas do Programa Educar, o Dia de África.

Uma efeméride que foi comemorada com palestras, declamações de poesias e rodas de conversa acerca do continente africano, bem como representações artísticas por meio de desenhos alusivos ao berço da humanidade, entre outras para uma maior consciencialização os alunos sobre o continente elucidá-los acerca da importância de terem

uma África cada vez mais unida e organizada bem como, a darem o seu contributo para a promoção do desenvolvimento e valorização do continente africano.

O dia 25 de Maio é considerado o Dia de África porque neste dia, em 1963,

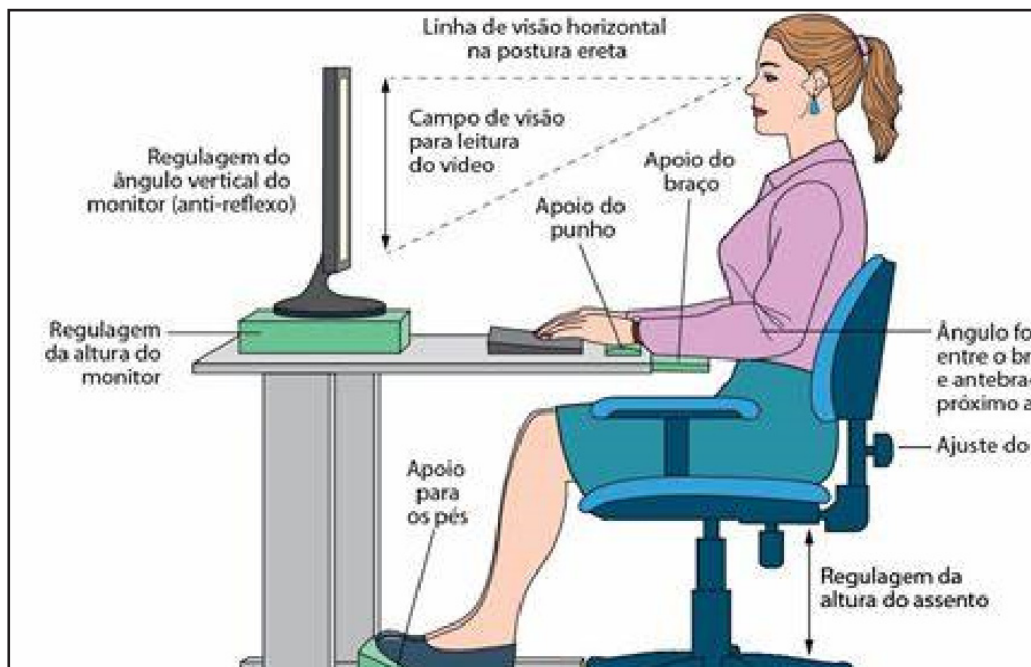


que se criou a Organização de Unidade Africana (OUA), na Etiópia, com o objectivo de defender e emancipar o continente africano.

Em 1972, a Organização das Nações Unidas (ONU) estabeleceu o dia 25 de maio como o Dia da África ou o Dia da Libertação da África. Em 2002 a OUA foi substituída pela União Africana, mas a celebração da data manteve-se. Este dia recorda a luta pela independência do continente africano, contra a colonização europeia e contra o regime do Apartheid, assim como simboliza o desejo de um continente mais unido.



## ERGONOMIA NO TRABALHO



A preocupação com a adaptação do trabalho vem de muito tempo atrás. Ela nasceu oficialmente no século XX, mas desde a pré-história o ser humano busca soluções para adaptar o trabalho e tarefas às suas próprias condições.

Na prática, a ergonomia é o conjunto de regras e procedimentos que estudam a organização do ambiente de trabalho e as interações entre o homem, as máquinas e equipamentos.

Seu objectivo é de prevenir acidentes, corrigir erros, aumentar o conforto, a saúde e a segurança do trabalhador. reduzir riscos, actuando nas condições dos espaços físicos da empresa e organização de processos corporativos.

Além de proporcionar confort-

to para o trabalhador, ela busca prevenir doenças ocupacionais. Como por exemplo lesões, dores no corpo e preservação das capacidades físicas e psicológicas do colaborador.

A OMS (Organização Mundial da Saúde), revela que as dores nas costas incapacitam fisicamente 50% das pessoas, portanto: a ergonomia é a postura correcta de se sentar num ambiente de trabalho.

É fundamental em qualquer situação, especialmente entre aqueles que trabalham sentados durante toda a semana.

Riscos: Postura nada mais do que o alinhamento correcto entre os músculos e os ossos, por esta razão passar muitas horas sentado com a postura incorrecta prejudica e diminui a curva-

tura natural da coluna, esforço físico intenso; levantamento e transporte manual de peso; exigência de postura inadequada; controlo rígido de produtividade, imposição de ritmos excessivos; trabalho em turno e noturno; jornada de trabalho prolongadas; monotonia e repectividade; outras situações causadoras de stress físico e/ou psíquico.

Quando presamos pela costura correcta, riscos como estes e adversidades podem ser evitadas facilmente.

Consequências da má postura: Lesões por esforço repetitivo; dores nas costas; pescoço; circulação inadequada nas pernas; lombalgia; tendinite etc.

## SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO



### Conselhos:

1. Distribuir o peso
2. Respeitar a curvatura da lombar
3. Formar ângulo de 90 graus
4. Usar cadeiras ergonómicas
5. As pernas devem estar em pleno contacto com solo
6. Manter os ombros alinhados
7. Olhar para o centro do monitor
8. Levantar-se regularmente
9. Evitar girar o tronco e manter as costas encostadas ao encosto.

## 5 CURIOSIDADES SOBRE O DIAMANTE

SABIAS QUE...

### 1 – O DIAMANTE SÃO QUASE INDESTRUTÍVEIS?

A PALAVRA DIAMANTE DERIVA DO TERMO ADAMAS E SIGNIFICA QUASE INDESTRUTÍVEL.

APESAR DO SEU NOME E DE SER UMA DAS SUBSTANCIAS NATURAIS MAIS DURAS DO MUNDO, ELE NÃO É INDESTRUTÍVEL E PODE SER LAPIDADO. GERALMENTE SÃO USADOS OUTROS DIAMANTES PARA PODER QUEBRAR OU ARRANHAR.

POR MUITOS ANOS O DIAMANTE JÁ FOI CONSIDERADO O MATERIAL MAIS RÍGIDO DO PLANETA, PORÉM AGORA O GRAFENO OCUPAR ESTE LUGAR.

### 2- O MAIOR DIAMANTE PESAVA 3MIL QUILATES?

O MAIOR DIAMANTE JÁ DESCOBERTO FOI CHAMADO DE CULLINAN E PESAVA 3.106 QUILATES. FOI DESCOBERTO EM 1905 NA ÁFRICA DO SUL E OS LÍDERES SUL AFRICANOS DERAM O DIAMANTE AO REI EDWARD VIII DO REINO UNIDO.

### 3 – OS DIAMANTES DE ZIRCONIAS SÃO FEITOS EM LABORATÓRIO?

OS DIAMANTES CRIADOS NO LABORATÓRIO SÃO CHAMADOS DE ZIRCONIAS POSSUEM A MESMA PROPRIEDADE FÍSICA E ESTRUTURA DOS DIAMANTES EXTRAÍDOS DA TERRA QUANDO VISTOS AOS OLHOS HUMANOS OU POR PESSOAS SEM EXPERIÊNCIA.

### 4 – EXISTEM DIVERSAS CORES DE DIAMANTES?

EXISTEM DIAMANTES DE DIVERSAS CORES, DEPENDENDO DOS MINEIRAIS QUE ESTÃO PRESENTES A MEDIDA QUE SÃO FORMADOS.

### 5 – O DIAMANTE NÃO É APENAS PARA JÓIAS?

A MAIORIA DOS DIAMANTES NÃO SE USA PARA JÓIAS E SIM PARA USO INDUSTRIAIS DE CORTE, PERFURAÇÃO, MOAGEM E POLIMENTO





## PALAVRAS CRUZADAS

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal, sem palavras ao contrário.

I N D I A M A N G I P M  
C R L A V A R I A R A M  
H R N Z A G I B O L E M  
I T U A O T S S U T E L  
T T N T O O P D A I G U  
O H M I N E I R O I E M  
T R N D C A L D L N O A  
O A A Ç M U E M D N L N  
L D Ã A R N T I F T O H  
O O N G S C A N N S G E  
C T I O S M H A E L I C  
E A H C A T A S E L A T

CHITOTOLO  
DIAMANG  
DIAMANTE  
ENDIAMA

GEOLOGIA  
ITM  
LAVARIA  
LUMANHE

MALUDI  
MEIODENSO  
METARLURGIA  
MINAS

MINEIRO  
NZAGI  
PROSPECÇÃO  
SONDA

# NOSSA GENTE



**AURORA MONTEIRO**  
TÉCNICA DE IMPORTAÇÃO

**FALE-NOS DE SI...**

LICENCIADA EM ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA, PELO INTITULO SUPERIOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS E RELAÇÕES INTERNACIONAIS, DE LUANDA. APAIXONADA PELA ÁREA DE ACTUAÇÃO PROFISSIONAL, QUE É O COMERCIO INTERNACIONAL.

**QUAL O SEU PRATO FAVORITO?**

A MINHA COMIDA FAVORITA É O MUFETE

**O QUE MAIS APRECIA NO NOSSO PAÍS?**

O QUE MAIS APRECIO NO NOSSO PAÍS É A CAPACIDADE DE HOSPITALIDADE QUE TEMOS. COMPARO A ISSO COMO OS BRAÇOS DE UMA MÃE, QUE A TODOS ACOLHE SEM QUESTIONAR...

**SE PUDESSE AMANHÃ CONCRETIZAR UM SONHO, O QUE FARIA?**

SE PUDESSE CONCRETIZAR UM SONHO AMANHÃ, SERIA UMA ACÇÃO SOCIAL, (COMO POR EX: DIREITO AO ENSINO A TODAS CRIANÇAS, PORQUE UM POVO SEM CONHECIMENTO É UM POVO CONDENADO AO FRACASSO. SABEMOS QUE PELA JUSTIÇA JÁ MAIS ALCANÇAREMOS ISSO, LOGO DEVEMOS APLICAR A EQUIDADE PARA QUE POSSAMOS ALCANÇAR ESTE FEITO)

**INDIQUE-NOS UMA PESSOA QUE TENHA TIDO UM PAPEL FUNDAMENTAL NA SUA VIDA. PORQUE?**

A PESSOA QUE TEVE UM FUNDAMENTAL EM MINHA VIDA FOI A MINHA AVÓ PATERNA. AQUELA PESSOA QUE SÓ DE PENSAR NELA TUDO SE ILUMINA E O MUNDO SE TORNA LINDO.

**TEM ALGUM LEMA PARA A VIDA?**

TENHO SIM UM LEMA DE VIDA, AMOR!!!



# NOSSA GENTE



**FLORÊNCIO MUTAMBI**  
CHEFE DO SECTOR DE SEGURANÇA  
HIGIENE NO TRABALHO

**FALE-NOS DE SI...**

SOU UM CRISTÃO DE CONVICÇÃO CATÓLICA, TEMENTE A DEUS, FILHO E NETO PRIMOGÊNITO DOS MEUS PAIS E AVÓS. SOU UM LÍDER EM CONSTANTE CONSTRUÇÃO, RESPEITOSO E UM PROFISSIONAL ZELOSO ÀS MINHAS RESPONSABILIDADES.

**QUAL O SEU PRATO FAVORITO?**

O MEU PRATO FAVORITO É O BACALHAU QUE NUNCA CHEGA.

**O QUE MAIS APRECIA NO NOSSO PAÍS?**

DITO DE UMA FORMA SIMPLES, O QUE MAIS APRECIO NO NOSSO PAÍS É SEM DÚVIDAS A NOSSA IDENTIDADE E DIVERSIDADE CULTURAL. O MOSAICO DE LÍNGUAS, DANÇA, HÁBITOS E COSTUMES QUE O FAZEM MAIS BELO.

**SE PUDESSE AMANHÃ CONCRETIZAR UM SONHO, O QUE FARIA?**

EM PRIMEIRO LUGAR, AGRADECER A DEUS E DEPOIS REALIZAR O DOUTORAMENTO EM DIREITO DO TRABALHO.

**INDIQUE-NOS UMA PESSOA QUE TENHA TIDO UM PAPEL FUNDAMENTAL NA SUA VIDA. PORQUE?**

A MINHA LINDA E INESTIMÁVEL ESPOSA MARIA ROSA DE MARTA HONÓRIO MUTAMBI. POR QUE A GRAÇA DE UM HOMEM ESTÁ NA MULHER SÁBIA E DE DISCERNIMENTO. FOI ELA QUE MOLDOU A MINHA VIDA A 360 GRAUS.

**TEM ALGUM LEMA PARA A VIDA?**

SIM. “SER E NASCER”.



**FELIZ DIA  
DE ÁFRICA**  
25 de Maio

Celebramos a União,  
Independência, e a  
Memória de todo Povo  
Africano.

*Dia mundial do*  
**Enfermeiro**



Uma homenagem àqueles  
que se dedicam a missão  
de cuidar!

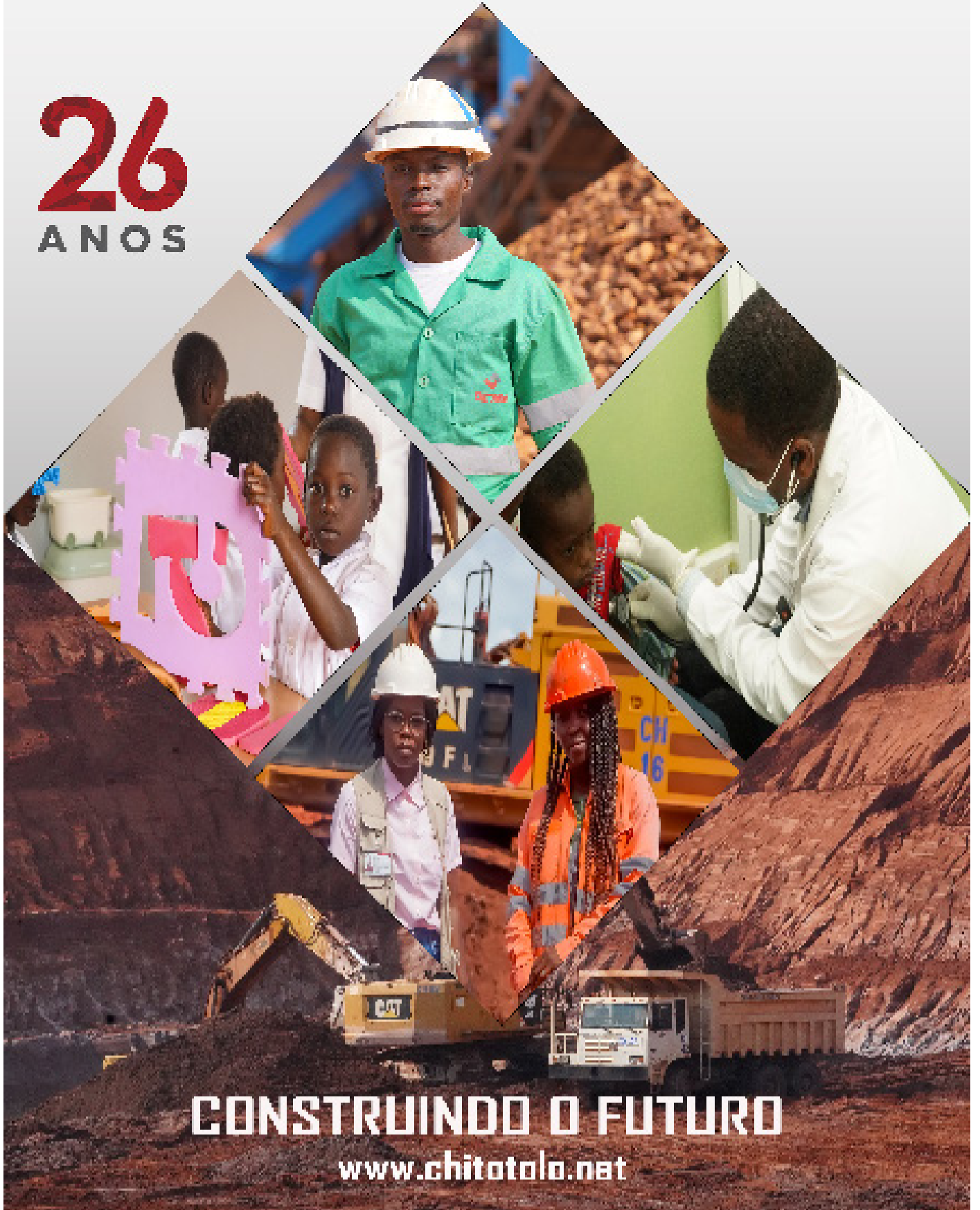




**CHITOTOLO**

SOCIEDADE MINEIRA DO ESTADO DO TOCANTINS

**26**  
ANOS



**CONSTRUINDO O FUTURO**

[www.chitotolo.net](http://www.chitotolo.net)