



SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

UMA
RESPONSABILIDADE
DE TODOS



CHITOTOLO

SOCIEDADE MINEIRA DO CHITOTOLO, LDA.

NEWSLETTER

Boletim Informativo da Sociedade Mineira do Chitotolo

Edição N.º 024

www.chitotolo.net

chitotolo@chitotolo.net

CRIANÇAS CELEBRAM O DIA 1 de Junho

05 a 08 Destaque



CHITOTOLO AVANÇA COM BAIRRO DOS MINEIROS

A habitação é um elemento essencial para a estabilidade social e para a garantia de qualidade de vida de cada um.

02 Social



CHITOTOLO DOA MEIOS ADMINISTRAÇÃO CAMBULO

No âmbito do seu Programa de Acção Comunitária, a Sociedade Mineira do Chitotolo, efectuou no dia 8 de Junho, uma doação de bens, à Administração Municipal de Cambulo e à Direcção Municipal da Educação.

04 Social



SST GARANTE A SEGURANÇA NO TRABALHO

Alcançar a meta do zero de acidentes de trabalho, continua a ser o objectivo do Sector de Segurança e Saúde no Trabalho, que através da sensibilização e divulgação das regras essenciais, promove iniciativas de educação e formação a cada trabalhador, única forma de actuar preventivamente, minorando os riscos.

03 Higiene e Seg.

JOVENS EM INÍCIO DE FORMAÇÃO

As aulas, que tiveram início no mês de Abril e realizadas nas instalações da empresa, foram ministradas pelo formador Célio Marques, estando a decorrer a bom ritmo. São diversas as matérias ensinadas, destacando-se o estudo do meio ambiente.

04 Formação





CHITOTOLO DOA MEIOS A ADMINISTRAÇÃO DE CAMBULO

No âmbito do seu Programa de Acção Comunitária, a Sociedade Mineira do Chitotolo, efectuou no dia 8 de Junho, uma doação de bens, à Administração Municipal de Cambulo e à Direcção Municipal da Educação. O conjunto que inclui um gerador para acudir a insuficiência de energia eléctrica ao perímetro urbano da vila do N'zagi, um camião de recolha de lixo com 150 baldes para apoiar no combate ao lixo e diminuir a propagação de doenças, 150 carte ras escolares para o Complexo de ensino N° 50 Lueji A' Nkonde (afecto ao Programa Educar) e 3 computadores entregues a Direcção Municipal da Educação, que constam de um leque de iniciativas desenvolvidas para diminuir a carência que se regista nas diferentes áreas da região.

Oportunamente, o Director Administrativo da SMC, Augusto Mota, que acompanhou o acto, garantiu que a empresa apoiará e acompanhará a manutenção dos meios oferecidos a Governo Local.

“Queremos que estes meios tenham o seu uso necessário e sustentem as necessidades existentes. Esta iniciativa, faz parte de um conjunto de iniciativas destas e de outras de que daremos conta em momento oportuno”, informou o Director Administrativo. Este como outros tipos de iniciativas, visam promover o bem-estar das comunidades, criar uma relação social saudável, assente na construção de caminhos comuns para a valorização local, naquilo que é a nossa estratégia de responsabilidade social.

Queremos que estes meios tenham o seu uso necessário e sustentem as necessidades existentes. Esta iniciativa, faz parte de um conjunto de iniciativas destas e de outras de que daremos conta em momento oportuno.



CHITOTOLO AVANÇA COM BAIRRO DOS MINEIROS

A habitação é um elemento essencial para a estabilidade social e para a garantia de qualidade de vida de cada um.

Neste contexto, com o apoio da Sociedade Mineira do Chitotolo, está em curso um projecto habitacional de autoconstrução dirigida, que será ergido no que será denominado Bairro dos Mineiros, e localizado no município de Cambulo, província da Lunda-Norte.

O conjunto de residencial com 438 casas de tipologia T2 em lotes de 20x30, surge da necessidade de melhorar as condições socioeconómicas dos seus trabalhadores, estando já em curso a implantação da casa modelo.

Esta iniciativa de responsabilidade social, responde às questões sociais dos colaboradores, uma forma de em com a colaboração de todos, permitirá de forma participativa e integrada poer de pé esta iniciativa.

Mãos à obra e que em breve vejamos a primeira casa como forma de motivação para todos.





SST GARANTE A SEGURANÇA NO TRABALHO

Alcançar a meta do zero de acidentes de trabalho, continua a ser o objectivo do Sector de Segurança e Saúde no Trabalho, que através da sensibilização e divulgação das regras essenciais, promove iniciativas de educação e formação a cada trabalhador, única forma de actuar preventivamente, minorando os riscos.

Neste enquadramento, realizam-se diariamente diálogos sobre matérias de SST e acontecimentos associados, nomeadamente nas zonas de exploração a céu aberto, com profundidades elevadas e abaixo de 60 metros, onde muitas vezes por uma pequeno descuido, os acidentes de trabalho se tornam incontroláveis e onde pelo ritmo de operações e pressão dos ciclos o descuido espeta.

Informações foram avançadas pelo responsável do sector, Florêncio Mutambi responsável pela SST, que falava sobre as iniciativas que a empresa esta a adoptar para melhorar a segurança e saúde dos trabalhadores, segundo o qual no sentido de reforçar a actuação preventiva, foram adquiridos mais meios de EPI'S, bem como desencadeadas acções de educação e formação.

No que respeita a educação ambiental,

mais concretamente na gestão de resíduos, estão a desenvolver-se iniciativas de sensibilização para a recolha selectiva, nomeadamente através de sessões de sensibilização e publicação de panfletos, colocando como prioritário o reforço do número de zonas de colheita.

Adicionalmente, está em curso a execução de um plano de gestão de resíduos, através do qual todas as fases do processo serão acautelados.

No que respeita a condução, atendendo às deslocações que executamos e o tipo de vias, traçámos um plano de educação

Em termos de sinistralidade, disse estarmos no caminho certo, pois desde o início do ano tiveram um total de 8 acidentes sem gravidades, o que demonstra o quanto estão a ser encarados o cumprimento do zero acidente.

rodoviária, considerando a condução defensiva.

Devido as várias frentes de exploração distantes uma das outras, bem como a pressão da actividade de cada um, muitas vezes quebram-se os regulamentos do código, principalmente nos limites de velocidade (mínimo de 60km/h), motivo pelo qual foram adquiridos radares que de forma preventiva reduzem os acidentes, estando de igual modo para breve a utilização de sistema de GPS para o controlo de viaturas. “Não baixamos os braços!

Juntamente como Departamento de Saúde, trabalhamos para que os trabalhadores mantenham os procedimentos de segurança, nomeadamente regando as vias e zonas de maior risco de poeiras, como mitigação de doenças respiratórias”, disse o responsável.

Sobre os Equipamentos de Protecção Individual (EPI), frisou que são dadas orientações para a sua utilização obrigatória, nomeadamente nos dispositivos de protecção sonora.

Em termos de sinistralidade, disse estarmos no caminho certo, pois desde o início do ano tiveram um total de 8 acidentes sem gravidades, o que demonstra o quanto estão a ser encarados o cumprimento do zero acidente.

Um trabalho desafiante, monitorando regularmente desde a prospecção à exploração e em todas as frentes, o que tem surtido efeito, única forma de garantir a saúde e segurança de todos colaboradores.



A cerimônia de entrega de certificados foi prestigiada pela presença da Director de Produção, Barend Coetzee, pelo Director Administrativo, Augusto Mota e por distintos chefes de Departamentos e trabalhadores.

PARTICIPANTES TERMINAM FORMAÇÃO DE OPERAÇÕES DE MÁQUINAS

Os 15 integrantes do curso de Operações de Máquinas promovido pela Sociedade Mineira do Chitotolo, terminaram com sucesso a formação ministrada pelo formador Célio Marques.

Uma iniciativa proposta pelo Conselho de Gerência e do Director de Operações Mineiras, Engenheiro Alexandre Albuquerque que começou em Abril, envolveram aulas teóricas e práticas nas áreas operacionais, onde durante três meses foram instruídos temas como o estudo do meio ambiente, poluição ambiental, emissões de motores, segurança no trabalho, funcionamento de um motor e outros componentes necessários para operar máquinas pesadas.

Com o engajamento de todos na criação de condições aos recém-formados para adquirirem conhecimentos necessários, darem o seu contributo e continuidade do trabalho da empresa, os jovens apro-



Participante exhibe com satisfação o certificado ganho com muito esforço e dedicação.

veitaram com dedicação e incentivo a primeira experiência profissional, para aprenderem os conceitos e instrumentos colocados a disposição.

Presente no acto, o Director Administrativo, Augusto Mota teceu algumas considerações e elogiou a integração de todos na conclusão do curso.

“O nosso empenho foi de longe um sucesso, destacando algumas pessoas que tiveram um envolvimento sério na organização, como sejam a senhora Adélia Machico, do DAC, mais concretamente as MESSE de Maludi e Chitotolo que por terem respondido com paciência aos apoios que solicitámos, à Engenharia por todas as condições criadas para o alojamento do formador e dos formandos em tempo recorde, da Exploração que forneceu os equipamentos e homens, mesmo sabendo que condicionava a produção e outras exigências e a todos que directa ou indirectamente se empenharam. O nosso muito obrigado”.

A cerimônia de entrega de certificados foi prestigiada pela presença da Director de Produção, Barend Coetzee, pelo Director Administrativo, Augusto Mota e por distintos chefes de Departamentos e trabalhadores.

Vale recordar que este é um Programa contínuo levado a cabo pelo Conselho de Gerência e que poderá começar a segunda fase nos próximos meses.



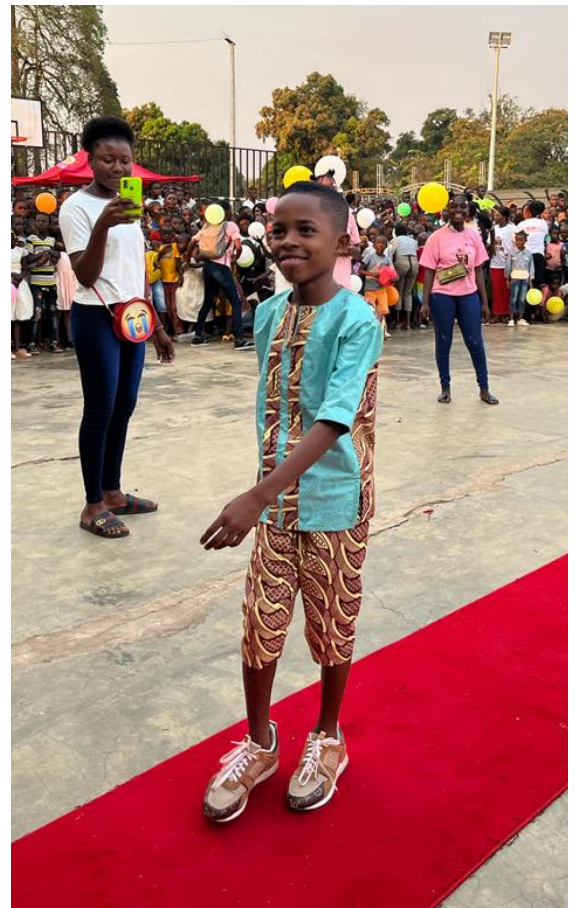
CRIANÇAS CELEBRAM O *DIA 1 de Junho*

No campo adjacente a Casa do Pessoal, na Vila do Nzagi sob o lema, “Proteger a Criança é Responsabilidade de todos”, o Departamento de Acção Social da Sociedade Mineira do Chitotolo, realizou no dia 1 de Junho, Dia Mundial da Criança, a actividade denominada “MANHÃ DA CRIANÇADA”. O evento contou com a presença do Director Municipal do Cambulo, Adão da Silva Mununga, membros do governo local, professores e público em geral, festejaram com mais de 3 mil crianças afectas as escolas do Programa Educar da SMC, cujo objectivo principal foi proporcionar aos alunos um dia de diversão, numa celebração que reforça a importância do papel da criança na nossa sociedade.

Uma tarde recreativa, na qual os mais novos de forma individual e em grupo, desenvolveram criaram relações próximas entre si, apreciando momentos de recreação, brincadeiras e jogos, um ambiente favorável, através da qual se expressassem artisticamente, declamando poesias, dançando, ouvindo música, encenando teatro, fazendo desfiles de moda, concursos, canções infantis, alegria sem limite.

Esta acção recreativa, enquadra-se na responsabilidade social da empresa e reitera o nosso compromisso, em promover iniciativas para o bem da criança.

De facto se prova que iniciativas como estas, aproximam as crianças de todos nós, dando conta que será esta geração que através de uma educação saudável tornará o nosso País ainda mais forte e coeso.





MENSAGENS DE CRIANÇAS

Num escrito e lido de forma sentida e com muito bom senso, as crianças do Cambulo, saudou os adultos por uma iniciativa que lhes eram dedicadas. Entendemos esta mensagem, como um testemunho, dando conta do tanto que existe para fazer no crescimento saudável de todas as nossas crianças.

Registámos esta mensagem, que fica no nosso coração e será tido em conta em todos os momentos da vida da nossa empresa.

MENSAGEM DAS CRIANÇAS

✓ Sua Excelência Dr. Adão da Silva Mununga, Director Municipal da educação do Cambulo;

✓ Excelentíssima representante da Sociedade Mineira do Chitotolo, Dra Cleusa Fernandes;

✓ Ilustres Membros da Administração Municipal do Cambulo;

✓ Ilustres Convidados;

✓ Minhas Senhoras e meus Senhores,

Permitam-me em meu nome pessoal e de todas as crianças do Cambulo, saudar e desejar boas vindas a Sua Excelência Director Municipal da Educação e a Delegação que o acompanha, bem como a Excelentíssima Dra. Cleusa Fernandes, representante da Sociedade Mineira do CHITOTOLO.

Hoje estamos a celebrar o Dia 01 de Junho, Dia Mundial da Criança. Esta efeméride assinalou-se pela primeira vez em 1950 por iniciativa das Nações Unidas, com o objectivo de chamar a atenção para os problemas que as crianças enfrentavam.

Nesse dia, os Estados-Membros reconheceram que todas as crianças, independentemente da raça, cor, religião, origem social, país de origem, têm direito a afeto, amor e compreensão, alimentação adequada, cuidados médicos, educação gratuita, proteção contra todas as formas de exploração e a crescer num clima de Paz e Fraternidade.

Para o presente ano (2022), o Cambulo comemora esta data sob o lema “Proteger a Criança é Responsabilidade de Todos. Diante desta responsabilidade, eu e todas as crianças do Cambulo em especial do Complexo escolar Comandante Gika, Lueji A`Nkonde, e de Angola inteira, estamos felizes por comemorar esta data, num clima de paz, fraternidade e harmonia social, graças ao nosso Governo e a Sociedade Mineira do CHITOTOLO, seu parceiro social que tudo fizeram para estarmos aqui hoje.

Em Angola as crianças constituem mais da meta-

de da população e, é preciso protegê-las contra a COVID-19, malária, violações sexuais, trabalho infantil, uniões prematuras, gravidez precoce e outros perigos existentes que podem ameaçar a vida das crianças e minar o seu desenvolvimento físico e psicológico, dificultando assim a realização plena dos direitos da criança.

Por isso, somos todos convidados a envidar esforços para o garante dos direitos da criança em Angola Excelências, A Criança de hoje é o homem do amanhã, A semente do mundo é a criança, O melhor do mundo são as crianças, O futuro do mundo depende da felicidade das crianças do presente, Hoje todos somos crianças, Não há nada mais puro do que o sorriso de uma criança, Que neste dia libertemos todos um pouco da nossa criança interior.

Neste contexto agradecemos imensamente a Chitotolo e Administração municipal do Cambulo pelo compromisso que assume. Muito obrigado!

Hoje estamos a celebrar o Dia 01 de Junho, Dia Mundial da Criança. Esta efeméride assinalou-se pela primeira vez em 1950 por iniciativa das Nações Unidas, com o objectivo de chamar a atenção para os problemas que as crianças enfrentavam.





FOTO REPORTAGEM DA FESTA DAS CRIANÇAS





UM AMIGO POR PERTO



A amizade é um fator fundamental da vida e está presente desde os primeiros anos de um ser humano em convívio social. Crianças com menos de 3 anos de idade já são capazes de desenvolver laços de afeto com colegas no núcleo familiar, na creche ou em quaisquer outros locais.

Embora os traços de personalidade sejam necessários para criar boas amizades, o motivo pelo qual elas existem são muito mais do que isso.

No geral, o ser humano é traçado ao longo de sua história de vida em comunidade. O que significa que somos um animal que se dá melhor quando compartilha a vida lado a lado com outras pessoas.

Mesmo que a família tenha um papel central no desenvolvimento humano, os amigos ampliam o grau de novas experiências novas, um fator determinante da vida. Cientistas procuram entender quais os traços de personalidade mais procurados no “amigo perfeito”.

A revista científica *Evolutionary Psychological Science* publicou um artigo em Junho de 2022 no qual apresenta as características mais desejadas pelas pessoas em seus amigos.

A pesquisa envolve o resultado de três estudos, que contou com 236 voluntários, destacadas 50 características boas e desejáveis e outras 43 que eram dispensáveis.

O segundo e o terceiro estudo analisaram 706 e 861 pessoas, respectivamente.

Cruzados os resultados, foram comuns o mesmo número de traços de personalidades desejáveis e indesejáveis.

As características mais positivas são:

1. Honestidade;
2. Ética;
3. Ser uma pessoa agradável;
4. Disponibilidades;
5. Discrição;
6. Tolerância;
7. Bom-humor;
8. Inteligência.

Quanto às piores características acentuaram-se:

1. Desonestidade;
2. Competitividade;

3. Impaciência.

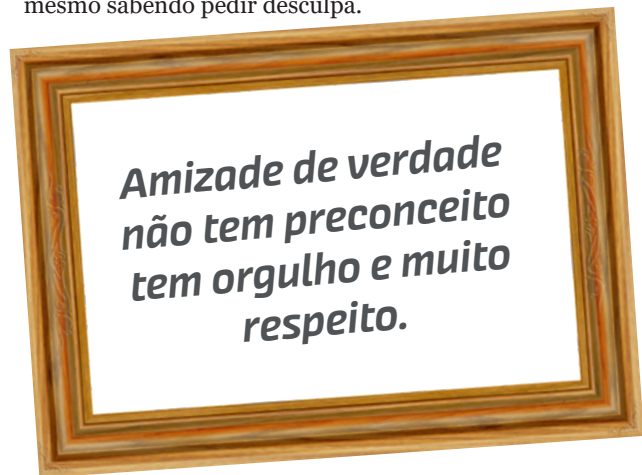
Claro está, que os sinais aos quais todos damos mais importância, são aqueles segundo os quais uma pessoa não merece a nossa amizade, um reflexo de defesa ou de tristeza revelada nos momentos mais importantes da nossa vida. Veja então:

Ser excessivamente criticado

É claro que receber conselhos dos amigos mais próximos revela preocupação, mas às vezes essa atitude não vem acompanhada de boas intenções.

Em alguns momentos, a intenção da pessoa está ligada à humilhação e com o passar do tempo as palavras acabam magoando.

Esteja atento, faça tudo para se repetir o mínimo possível e se é verdadeiro amigo (a), então emenda esse a Tendência, mesmo sabendo pedir desculpa.



Falta de interesse pelos seus objetivos

Alguém que se nega a ter os mesmos interesses que os seus, pode até complicar os seus resultados nas diversas áreas da vida.

Os amigos desejam ver os outros felizes e realizados, sabendo ouvir quando necessário.

A ajuda e apoio também fazem parte de boas amizades, principalmente durante as dificuldades.

Não afaste aqueles que não partilham consigo, no entanto gaste menos tempo com ele (a), dedicando-se a quem sintonia consigo e criar mais valias comuns, uma forma de obter energias positivas.

Excessiva competição na amizade

Seja por bens materiais ou relacionamentos, algumas pessoas comparam-se aos outros, começando por achar que o seu estilo de vida deles é superior que o seu.

Isso demonstra, na verdade, que não há sentimento de amizade e aí mora a inveja, o egoísmo e a cobiça, desfeitos que matam uma amizade.

Nesse caso partilhe o menos de informação possível com essas pessoas, pois trazem e levam informação que perturba a sua saúde mental.



SOCIEDADE MINEIRA DO CHITOTOLO LDA
Rua Eduardo Mondlane N° 168
Sagrada Família – Luanda
Tel : (+244) 948 224 309 | (+244) 222 394 373